

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа «Патриот» с кадетскими классами  
имени Героя Российской Федерации Дейнеко Юрия Михайловича»  
Энгельсского муниципального района Саратовской области

<p>«Согласовано» Руководитель ШМО</p> <p> / Ковальчук Н.В. /</p> <p>Протокол № 1 от « 30 » августа 2024 г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР МОУ «СОШ «Патриот» с кадетскими классами им. Ю.М. Дейнеко»</p> <p> / Ясевич В.А. /</p> <p>Протокол № 1 « 30 » августа 2024 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор МОУ «СОШ «Патриот» с кадетскими классами им. Ю.М. Дейнеко»</p> <p> Д.П. Барановский /</p> <p>Приказ № 214-од от « 31 » августа 2024 г.</p>
---	--	---



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

кружка «Клуб Память»  
для учащихся 10-11 классов  
на 2024 – 2025 учебный год

Составитель:  
Исхаков Алим Алсынович  
Преподаватель-организатор ОБЗР

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Для улучшения подготовки подростков к военной службе, поднятия престижа службы в вооруженных силах Российской Федерации составлена программа «Клуб Память».

Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Работа по данной программе проводится в соответствии с требованиями государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» утвержденная постановлением правительства Российской Федерации на основании федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», федерального закона «О Днях воинской славы (победных днях) России», Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа «Призывники России», прежде всего, перестраивает сознание подростка, формируя у него необходимые установки на предстоящую службу.

Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодежи физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости. Обучающиеся овладевают навыками преодоления различных препятствий, стрельбы из пневматического оружия.

**Основная цель программы** – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах

Для достижения этой цели необходимо решить следующие **задачи**:

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодежи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

**Программа состоит из 5 разделов:** основы знаний «Допризывник», физическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, основы безопасности жизнедеятельности, медицинская подготовка, подготовке к соревнованиям.

**Срок реализации программы** 1 год, в состав группы входят юноши в возрасте 16 - 17 лет, количество обучающихся в группе 20 человек, набор в группу – свободный, форма занятий – групповые, продолжительность занятий – 1 - 45 минут.

При реализации данной программы основываюсь на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

### **Раздел 1. Основы знаний «Клуб Память» – 1 ч.**

Знакомство с деятельностью кружка «Клуб Память». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

### **Раздел 2. Строевая подготовка - 16 ч.**

Строевая стойка. Повороты на месте.  
Строевой шаг.  
Повороты направо-налево в движении.  
Поворот кругом в движении.  
Строевые приемы в движении в составе отделения.

### **Раздел 3. Физическая подготовка – 9 ч.**

Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.  
Круговая тренировка общефизической направленности.  
Круговая тренировка на развитие силы.  
Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.  
Круговая тренировка повышенной интенсивности.

### **Раздел 4. Огневая подготовка – 5 ч.**

Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.  
Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.  
Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

### **Раздел 5. Подготовка к соревнованиям – 4 ч.**

Подготовка к военно-патриотической игре «Орленок».

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА

на 2024 – 2025 учебный год.

№	Тема урока	Количество часов	Дата проведения (план)	Коррекция
<b>Раздел 1. Основы знаний «Призывники России».</b>				
1	Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Клуб Память». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	1	06.09	
<b>Раздел 2. Строевая подготовка.</b>				
2	Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.	2	13.09, 20.09.	
3	Тема2. Строевой шаг.	3	27.09, 04.10, 11.10.	
4	Тема3. Повороты направо-налево в движении.	3	18.10, 25.10, 08.11.	
5	Тема4. Поворот кругом в движении.	3	15.11, 22.11, 29.11.	
6	Тема5. Строевые приемы в движении в составе отделения.	5	06.12, 13.12, 20.12, 27.12, 10.01.	
<b>Раздел 3. Физическая подготовка.</b>				
7	Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1	17.01.	
8	Тема3. Круговая тренировка общефизической направленности.	1	24.01.	
9	Тема4. Круговая тренировка на развитие силы.	2	31.01, 07.02.	
10	Тема5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	2	14.02, 21.02.	
11	Тема6. Круговая тренировка повышенной интенсивности.	2	28.02, 07.03.	
<b>Раздел 4. Огневая подготовка.</b>				
12	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	1	14.03.	

13	Тема2. Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	2	21.03, 04.04	
	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	2	11.04, 18.04.	
<b>Раздел 5. Подготовка к военно-патриотической игре «Орлёнок».</b>				
14	Подготовка к военно-патриотической игре «Орленок»	4	25.04, 02.05, 16.05, 23.05.	

### Литература

1. Перов А.П., Воробьев М.С. «Организация и содержание работы оборонно-спортивного лагеря для молодёжи», Учебно-методическое пособие, Тюмень УЦ «Аванпост» 2000 год.
2. А.Т Смирнов, В.А. Васнев «Основы военной службы», Учебное пособие, М. «Дрофа» 2004 год.
3. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1985.
4. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации утвержденный приказом Министра обороны РФ от 21.04.2009 N 200. М.: Воениздат, 2009.
5. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Воениздат, 2004.