

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 30.08.2021 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «СОШ
«Патриот» с кадетскими классами
им. Ю.М. Дейнеко»
Барановский Д.П.
Приказ № 192 от «31» августа 2021 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МОУ «СОШ «Патриот» с кадетскими классами им. Ю.М. Дейнеко» (далее — школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды - триместры. Количество триместров в учебном году - 3.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса во втором триместре (февраль).
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и

плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1 -м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре - декабре;

- 40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков для обучающихся 2-4 классов в 08 ч 00 мин, у первоклассников в 08 ч 50 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, после второго и третьего уроков - 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

1 – я смена																																													
1 классы	2-11 классы																																												
<p><u>I полугодие</u> (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут)</p> <table border="0"> <thead> <tr> <th><u>Уроки</u></th> <th><u>Перемены</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 урок- 08.50 - 09.25</td> <td>(25 мин)</td> </tr> <tr> <td>2 урок- 09.50 - 10.25</td> <td>(25 мин)</td> </tr> <tr> <td>Динамическая пауза -</td> <td>10.50 - 11.25</td> </tr> <tr> <td>3 урок - 11.40 - 12.15</td> <td>(15 мин)</td> </tr> <tr> <td>4 урок- 12.30 – 13.05</td> <td>(15 мин)</td> </tr> <tr> <td>5 урок - 13.20- 13.55</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p><u>II полугодие:</u> (январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый)</p> <table border="0"> <thead> <tr> <th><u>Уроки</u></th> <th><u>Перемена</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 урок- 08.50 - 09.30</td> <td>(20 мин)</td> </tr> <tr> <td>2 урок- 09.50 - 10.30</td> <td>(20 мин)</td> </tr> <tr> <td>Динамическая пауза -</td> <td>10.50 - 11.30</td> </tr> <tr> <td>3 урок - 11.40 - 12.20</td> <td>(10 мин)</td> </tr> <tr> <td>4 урок- 12.30 – 13.10</td> <td>(10 мин)</td> </tr> <tr> <td>5 урок - 13.20 - 14.00</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	<u>Уроки</u>	<u>Перемены</u>	1 урок- 08.50 - 09.25	(25 мин)	2 урок- 09.50 - 10.25	(25 мин)	Динамическая пауза -	10.50 - 11.25	3 урок - 11.40 - 12.15	(15 мин)	4 урок- 12.30 – 13.05	(15 мин)	5 урок - 13.20- 13.55		<u>Уроки</u>	<u>Перемена</u>	1 урок- 08.50 - 09.30	(20 мин)	2 урок- 09.50 - 10.30	(20 мин)	Динамическая пауза -	10.50 - 11.30	3 урок - 11.40 - 12.20	(10 мин)	4 урок- 12.30 – 13.10	(10 мин)	5 урок - 13.20 - 14.00		<table border="0"> <thead> <tr> <th><u>Уроки</u></th> <th><u>Перемена</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 урок- 08.00 - 08.40</td> <td>(10 мин)</td> </tr> <tr> <td>2 урок- 08.50 - 09.30</td> <td>(20 мин)</td> </tr> <tr> <td>3 урок- 09.50 - 10.30</td> <td>(20 мин)</td> </tr> <tr> <td>4 урок- 10.50 - 11.30</td> <td>(10 мин)</td> </tr> <tr> <td>5 урок- 11.40 - 12.20</td> <td>(10 мин)</td> </tr> <tr> <td>6 урок-12.30 -13.10</td> <td>(10 мин)</td> </tr> <tr> <td>7 урок- 13.20- 14.00</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	<u>Уроки</u>	<u>Перемена</u>	1 урок- 08.00 - 08.40	(10 мин)	2 урок- 08.50 - 09.30	(20 мин)	3 урок- 09.50 - 10.30	(20 мин)	4 урок- 10.50 - 11.30	(10 мин)	5 урок- 11.40 - 12.20	(10 мин)	6 урок-12.30 -13.10	(10 мин)	7 урок- 13.20- 14.00	
<u>Уроки</u>	<u>Перемены</u>																																												
1 урок- 08.50 - 09.25	(25 мин)																																												
2 урок- 09.50 - 10.25	(25 мин)																																												
Динамическая пауза -	10.50 - 11.25																																												
3 урок - 11.40 - 12.15	(15 мин)																																												
4 урок- 12.30 – 13.05	(15 мин)																																												
5 урок - 13.20- 13.55																																													
<u>Уроки</u>	<u>Перемена</u>																																												
1 урок- 08.50 - 09.30	(20 мин)																																												
2 урок- 09.50 - 10.30	(20 мин)																																												
Динамическая пауза -	10.50 - 11.30																																												
3 урок - 11.40 - 12.20	(10 мин)																																												
4 урок- 12.30 – 13.10	(10 мин)																																												
5 урок - 13.20 - 14.00																																													
<u>Уроки</u>	<u>Перемена</u>																																												
1 урок- 08.00 - 08.40	(10 мин)																																												
2 урок- 08.50 - 09.30	(20 мин)																																												
3 урок- 09.50 - 10.30	(20 мин)																																												
4 урок- 10.50 - 11.30	(10 мин)																																												
5 урок- 11.40 - 12.20	(10 мин)																																												
6 урок-12.30 -13.10	(10 мин)																																												
7 урок- 13.20- 14.00																																													

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета
обучающихся
Протокол № 1
от 30.08.2021г.

СОГЛАСОВАНО
На заседании Совета
родителей
Протокол № 1
от 30.08.2021г.